

GANDASULI

■ **Nama ilmiah:**
Hedychium coronarium

■ **Nama famili:**
Zingiberaceae



Gandasuli berguna sebagai tanaman pembatas. Tanaman ini tumbuh membentuk rumpun. Gandasuli berpostur tegak dengan daun duduk berbentuk lanset. Tanaman ini hidup subur di daerah lembap. Tingginya sekitar 1,5–2 m. Akar dan tunas tumbuh dari ruas-ruas rimpang yang berdaging. Tunas tumbuh ke atas dengan batang semu. Daun gandasuli berbentuk lanset dengan panjang 7–55 cm dan lebar 3–5 cm. Ujung daun runcing.

Bunga gandasuli berwarna putih hingga kuning muda. Perbungaan majemuk dan mengeluarkan aroma harum yang kuat. Bunga dan rimpang gandasuli berfaedah meringankan keluhan penyakit seperti demam nifas, reumatik, sakit kepala, flu, dan gangguan saluran pencernaan. Ramuan gandasuli untuk mengatasi gangguan saluran pencernaan cukup sederhana. Cuci bersih 10 gram buah gandasuli lalu rebus dengan 3 gelas air sampai tersisa 1,5 gelas. Dinginkan, saring, lalu buat menjadi 2 bagian yang sama banyak. Minum 2 kali sehari masing-masing 1 bagian.

