

KEMUNING

■ **Nama ilmiah:**
Murraya paniculata

■ **Nama famili:**
Rutaceae

Langsung Langsing

Kemuning mampu mengatasi panas, sakit perut, keputihan, penyakit kelamin, anticacing, dan sakit haid. Caranya rebus daun secukupnya lalu minum. Kemuning juga bisa menurunkan bobot badan. Rebus 20 gram daun kemuning kering dalam 4 gelas air sampai mendidih selama 5 menit. Selanjutnya matikan api dan biarkan selama 15 menit atau sampai dingin. Minum air rebusan itu 3 kali sehari pada pagi, siang, dan malam sebelum makan.



Kemuning merupakan tanaman semak berakar dengan tinggi yang dapat mencapai 20 m. Diameter batang 60 cm. Daun tanaman majemuk dan bersirip ganjil dengan anak daun 3–9 setiap tangkainya. Warna daun hijau muda. Tangkai daun utamanya bersayap sempit. Aroma daun harum ketika diremas. Perbungaan muncul di ketiak atau ujung cabang, berwarna putih, dan berukuran kecil. Bunga kemuning tergolong tipe majemuk dan dapat melakukan penyerbukan sendiri.

Waktu bunga mekar pada dini hingga pagi hari dengan lama bunga mekar selama 24 jam. Bunga beraroma sangat harum. Buah kemuning merupakan buah beri, berwarna hijau dan menjadi merah bila telah tua. Dalam satu buah terdapat 1–2 biji. Kulit buah kemuning mengandung minyak. Kemuning biasa dimanfaatkan sebagai tanaman pembatas yang beraroma harum di taman maupun halaman. Daun, bunga, dan akar dari tanaman kemuning biasanya dijadikan herbal.



