



■ **Nama ilmiah:**
Cymbopogon citratus

■ **Nama famili:**
Poaceae

Serai merupakan jenis tanaman rumput-rumputan. Tanaman ini tergolong tanaman tahunan yang hidup dengan batang semu. Batang tanaman membentuk rumput tebal dengan ketinggian 1–2 m. Sistem perakaran serabut dan mempunyai rimpang pendek. Tangkai daun memanjang dan beraroma kuat. Perawatan serai cukup mudah sebab tanaman mempunyai daya adaptasi tinggi. Bersihkan tanaman dari gulma dan pemangkasan berkala agar tanaman tumbuh sehat.

Batang serai bermanfaat sebagai antioksidan untuk melawan radikal bebas. Kegunaan lainnya adalah sebagai antimikroba, antiinflamasi, meningkatkan daya tahan tubuh, dan memperlancar metabolisme. Sementara daun serai mampu mengatasi sakit perut, kram perut, tukak lambung, dan masalah pencernaan lainnya. Adapun akar serai bermanfaat sebagai peluruh air seni dan membersihkan tubuh, peluruh dahak, penghangat badan, dan menurunkan tekanan darah.