





■ **Nama ilmiah:**
Ixora sp.

■ **Nama famili:**
Rubiaceae

Soka merupakan tanaman perdu dengan tinggi mencapai 6 m. Batang tanaman kasar, bercabang, dan berdiameter 3–4 cm. Bentuk batang jorong hingga lonjong, berwarna abu-abu, dan mengilap. Daunnya lonjong, berwarna hijau, dan berujung tumpul hingga meruncing. Bunga soka tergolong bunga majemuk, dan terletak di ujung batang, berbentuk cawan. Pada setiap karangan bunga terdapat 15–50 kuntum. Bunga berbentuk tabung. Warnanya bermacam-macam seperti merah, putih, dan kuning. Buah berdaging, berbentuk bulat, berwarna merah gelap sampai ungu kehitaman, dan berisi 2 biji per buah.

Habitat asal soka adalah India, Srilanka, dan Asia Tenggara. Kini soka telah menyebar ke seluruh kawasan tropis dan subtropis. Soka juga tumbuh dengan baik di semua jenis tanah yang kaya bahan organik. Perbanyak tanaman dapat dilakukan dengan biji, setek batang, dan cangkok. Di India, daun dan akar soka digunakan untuk mengobati berbagai macam penyakit seperti disentri dan bisul.



Atasi Bronkitis

Soka mampu mengatasi bronkitis, batuk darah, perut mulas, dan keputihan. Caranya rebus bunga secukupnya atau rendam dalam air mendidih. Minum air rebusan atau rendaman itu.