



SAMBANG DARAH

72



■ **Nama ilmiah:**
Excoecaria
cochinchinensis

■ **Nama famili:**
Euphorbiaceae

Tanaman *Excoecaria cochinchinensis* dikenal dengan nama sambang darah. Tanaman ini berasal dari Tiongkok dan Asia Tenggara. Beberapa nama daerah lain yang ada di Indonesia untuk jenis tanaman ini adalah daun remek daging, daun sambang darah, kisambang, dan sambang darah. Masyarakat menanam sambang darah sebagai tanaman hias. Tanaman perdu ini memiliki ketinggian 1,5 m. Batang tumbuh tegak dengan banyak cabang dan mempunyai getah berwarna putih.



Daun sambang darah tunggal dengan bentuk lonjong dan berujung runcing. Helaian daun bagian atas berwarna hijau dan di bagian bawah berwarna merah gelap. Bunga berbentuk tandan berwarna kuning yang muncul dari ujung cabang. Buah berupa keping dan bundar. Tanaman ini banyak tumbuh di daerah dataran rendah. Sambang darah dikenal sebagai salah satu tanaman obat, tetapi bersifat sebagai racun bagi ikan, bahkan mempunyai kekuatan membunuh. Getah sambang darah menyebabkan gatal di kulit. Tanaman ini mengandung tanin, asam behemat, triterpenoid eksokarol, dan silosterol.

"Menambah" Darah

Sambang darah bermanfaat untuk mengatasi pendarahan, muntah darah, dan haid terlalu banyak. Caranya cuci 9 lembar daun sambang darah. Haluskan dengan cara menumbuk dengan tambahan sedikit air. Peras dan saring. Minum ramuan 1 kali sehari. Ulangi selama 7 hari. Tidak dianjurkan untuk wanita hamil.