

SAMBILOTO

- Nama ilmiah :
Andrographis paniculata
- Nama famili :
Acanthaceae



Sambiloto adalah tanaman herbal yang berasal dari India. Meskipun bukan tanaman endemik Indonesia, sambiloto merupakan salah satu bahan penyusun obat tradisional yang terkenal di Indonesia. Tanaman ini sudah dikenal luas sejak jaman dahulu.

Sambiloto memiliki nama ilmiah *Andrographis paniculata (Burm.f.) wall ex. Nees*, termasuk dalam suku Acanthaceae. Tanaman ini umumnya tumbuh liar dan tersebar luas dari daerah pantai dengan jenis tanah berpasir hingga dataran tinggi (900 m

dpl) dengan jenis tanah andosol. Merupakan tanaman terna tegak dengan tinggi 40-90 cm dengan percabangan banyak, duduk daun berlawanan, bentuk daun lanset, pangkal lancip dan pinggir daun rata. Bagian tanaman yang umum digunakan adalah bagian herba, yaitu bagian tanaman yang berada di atas tanah dan paling baik dipanen saat tanaman berbunga hingga berbuah muda.

Ciri khas tanaman sambiloto ini adalah memiliki rasa pahit yang tajam. Penyebab rasa pahit ini adalah kandungan kimia utama berupa senyawa golongan diterpen lakton yang meliputi andrografolid, deoxy andrographolide, neo andrografolid dan andrografisid. Beberapa penelitian melaporkan bahwa selain senyawa diterpen lakton, aktivitas farmakologis herba ini juga disebabkan oleh senyawa fenolik dan flavonoid yang dikandungnya. Beberapa manfaat sambiloto digunakan untuk beberapa pengobatan seperti untuk mengatasi gatal, mengatasi demam, dan menurunkan kadar gula darah.