

PANDAN WANGI

- Nama ilmiah :
Pandanus amaryllifolius
- Nama famili :
Pandanaceae



Pandan wangi (*Pandanus amaryllifolius*) atau biasa disebut pandan saja adalah jenis tanaman monokotil dari famili Pandanaceae. Daunnya merupakan komponen penting dalam tradisi masakan Indonesia di negara-negara Asia tenggara lainnya. Pandan wangi merupakan tanaman perdu, tingginya sekitar 1-2 m. Tanaman ini mudah dijumpai di pekarangan atau tumbuh liar di tepi-tepi selokan yang teduh. Batangnya bercabang, menjalar, pada pangkal keluar akar tunjang. Daun pandan wangi berwarna hijau, di ujung daun berduri kecil, kalau diremas daun ini berbau wangi. Daun tunggal dengan pangkal memeluk batang, tersusun berbaris tiga dalam garis spiral. Helai daun tipis, licin, ujung runcing, tepi rata, bertulang sejajar. Panjang 40-80 cm, lebar 3-5 cm dan berduri tempel pada ibu tulang daun permukaan bawah bagian ujung-ujungnya. Beberapa varietas memiliki tepi daun yang bergigi.

Daun pandan wangi banyak memiliki manfaat, sebagai rempah-rempah dalam pengolahan makanan, pemberi warna hijau pada masakan, dan juga sebagai bahan baku pembuatan minyak wangi. Selain itu, daun pandan wangi juga memiliki banyak manfaat dalam bidang pengobatan antara lain:

1. Pengobatan lemah saraf
2. Pengobatan rematik dan pegal linu
3. Menghitamkan rambut dan mengurangi rambut rontok
4. Menghilangkan ketombe
5. Penambah nafsu makan
6. Mengatasi hipertensi

Hasil pemeriksaan terhadap kandungan kimia daun pandan wangi (*Pandanus amaryllifolius*) menunjukkan bahwa daun tanaman tersebut mengandung flavonoid, polifenol, tanin, saponin, minyak atsiri dan alkaloid.