

KETUMBAR

- Nama ilmiah :
Coriandrum sativum
- Nama famili :
Apiaceae



Ketumbar memiliki nama ilmiah *Coriandrum sativum* yang termasuk dalam kelas Dicotyledoneae. Ketumbar diduga berasal dari Eropa Selatan dan sekitar Laut Kaspia. Morfologi tanaman ketumbar yaitu memiliki daun herbal kecil yang memiliki banyak cabang dan sub unit. Daun barunya berbentuk oval dan daun yang lainnya memanjang. Bunga berwarna putih, memiliki buah yang bergerombol dan berbentuk bulat. Buah berbentuk pericarps biasanya disatukan oleh margin yang membentuk sebuah cremocarp dengan diameter sekitar 2 - 4 mm, warna kecoklatan, kuning atau coklat, gundul, terkadang dimahkotai oleh sisa-sisa sepals, memiliki bau aromatik. Ketumbar memiliki rasa yang berkarakteristik dan pedas.

Ketumbar memiliki banyak manfaat seperti bubuk ketumbar dan minyak esensial ketumbar sebagai makanan preservatif alami termasuk sebagai antibakteri, antifungi dan antioksidan. Beberapa penelitian menyatakan bahwa ketumbar memiliki efek farmakologi, diantaranya sebagai diuretik, antioksidan, antikonvulsan, sedatif, antimikroba, antidiabetes, antimutagenic serta antihelminticos. Minyak atsiri biji ketumbar telah lama digunakan dalam makanan, wewangian, dan minuman keras industri farmasi sebagai rasa dan karminatif. Dalam pengobatan digunakan sebagai antiseptik, aromatik kuat, stimulan, karminatif, anti-spasmodik, ekspektoran, anti-spasmodik dan diuretik. Hal tersebut dikarenakan Ketumbar mengandung komponen aktif yaitu vitamin, rasa, peptida, mineral, asam lemak, polyunsaturated fatty acids, antioksidan, enzim dan sel hidup. Kandungan kimia terbesar dari Ketumbar yaitu 1,8% minyak atsiri.

