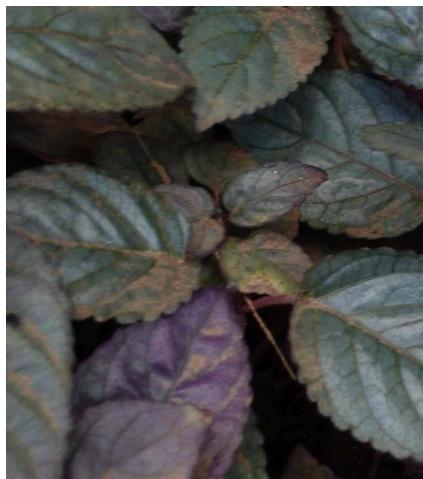


TANAMAN SYARAF

- Nama ilmiah :
Hemigraphis alternata
- Nama famili :
Acanthaceae



Tanaman syaraf merupakan salah satu jenis tanaman dari keluarga tanaman berbunga. Tumbuhan syaraf ini termasuk pohon terna dengan batang yang berukuran kecil tergeletak diatas tanah dan merayap. Tanaman syaraf memiliki bentuk batang yang bulat, bercabang, beruas-ruas, dan berwarna ungu. Akar saraf termasuk tunggang, dan putih-kekuningan. Daun Syaraf tunggal, bertangkai, letaknya saling berhadapan, helaihan Daun Saraf berbentuk bulat telur, dengan ujung yang meruncing, dengan ukuran 7-11 · 4-6 cm. Warna Daun Syaraf berwarna merah ungu dengan tekstur yang mengkilap agak keabuan di bagian atas, dan merah anggur di bagian bawahnya. Daun Syaraf mengandung flavonoid, polifenol, tanin,saponin, kalium tinggi dan kadar natrium rendah; batang saraf mengandung saponin dan tanin, Akar saraf mengandung flavonoid dan polifenol.

Salah satu tumbuhan yang digunakan secara empiris untuk mengobati diare adalah tanaman Syaraf (*Hemigraphis alternata*). Tanaman ini berkhasiat untuk menyembuhkan luka, menghentikan perdarahan, obat disentri, mengobati wasir, melancarkan produksi ASI, mengatasi diare, baik untuk pencernaan, baik untuk kesehatan lambung, menyehatkan usus, baik untuk ibu hamil, mengatasi mimisan, mencegah maag, anti bakteri dan mencegah infeksi. Telah dilakukan penelitian oleh Ainun Jariah, et al 2022 bahwa ekstrak etanol Daun Syaraf pada konsentrasi 4% b/v memberikan efek antidiare.