

TANAMAN KENCUR

- Nama ilmiah :
Kaempferia galanga
- Nama famili :
Zingiberaceae



Tanaman kencur memiliki bahasa latin *Kaempferia galanga* L dan berasal dari genus *Kaempferia*. Tanaman ini diperkirakan berasal dari daerah Asia Tropika dengan daerah penyebaran kencur meluas ke kawasan Asia Tenggara dan Cina. Dalam perkembangan selanjutnya, diketahui bahwa keluarga Zingiberaceae ini meliputi 47 genera dan 1.400 spesies yang tersebar luas di daerah tropis dan subtropis.

Kencur merupakan tumbuhan tahunan, berbatang basal tidak begitu tinggi, sekitar 20 cm dan tumbuh dalam rumpun. Daun tunggal, berwarna hijau dengan pinggir merah kecoklatan bergelombang. Bentuk daun jorong lebar sampai bundar, panjang 7-15 cm, lebar 2-8 cm, ujung runcing, pangkal berlekuk, dan tepinya rata. Memiliki umbi umbian berwarna coklat dengan isi warna kuning.

Manfaat tanaman kencur digunakan untuk berbagai macam kebutuhan seperti sebagai jamu maupun obat. Salah satu manfaat kencur sebagai bahan baku jamu (obat tradisional), fitofarmaka, industri kosmetika, penyedap makanan dan minuman, rempah, serta bahan campuran saus rokok kretek. Secara empirik kencur digunakan sebagai penambah nafsu makan, penghilang infeksi bakteri, obat batuk, disentri, tonikum, ekspektoran, masuk angin dan sakit perut.

