

JERUK KINGKIT

- Nama ilmiah :
Triphasia trifolia
- Nama famili :
Rutaceae



Jeruk kingkit atau jeruk ranti yang memiliki nama ilmiah *Triphasia trifolia*, syn. *T. aurantiola* Lour. dan *Limonia trifolia* Burm berasal dari negara Cina. Tanaman ini dapat tumbuh di pekarangan rumah dan di ladang dengan ketinggian 1-500 mdpl. Jeruk kingkit memiliki tinggi 1,5 m 2,5 m dengan ranting yang kecil mengarah tidak beraturan. Selain itu tanaman ini memiliki daun

menjari, memiliki bunga kecil berwarna putih dengan putik berwarna kuning, dan memiliki buah berwarna merah yang berbentuk seperti jeruk.

Manfaat jeruk kingkit untuk kesehatan, dimana daunnya dapat digunakan sebagai obat diare, sedangkan buahnya dapat digunakan sebagai ekspektoran. Hal tersebut didukung dengan adanya kandungan kimia seperti adanya alkaloid, flavonoid, tanin, dan triterpenoid. Beberapa penelitian menyatakan bahwa daun jeruk kingkit mengandung coumarin, sedangkan buahnya mengandung semi semi β -karotenon dan β -karotenon. Senyawa ini bertanggung jawab atas pigmen merah untuk buah dan tidak dapat dipungkiri bahwa *T. trifolia* adalah sumber yang kaya akan senyawa karotenon alami. α - dan β -karoten dan kriptoxantin yang ada dalam buah muda akan berubah menjadi semi α - dan semi β -karoten, β -karoten dan triphasia zantin saat buah masak.

