

KAYU MANIS



Kayu manis atau dengan nama ilmiah *Cinnamomum* ialah jenis [pohon](#) penghasil [rempah-rempah](#). di dalam kamus Biologi, *Cinnamomum zeylanicum*^[2] Termasuk ke dalam jenis rempah-rempah yang dihasilkan dari kulit bagian dalam yang kering, yang amat beraroma, manis, dan pedas. Orang biasa menggunakan rempah-rempah dalam makanan yang dibakar manis, [anggur](#) panas dan juga dipakai secara medis.

Kayu manis adalah salah satu [bumbu makanan](#) tertua yang digunakan [manusia](#). [Bumbu](#) ini digunakan di [Mesir Kuno](#) sekitar 5000 [tahun](#) yang lalu, dan disebutkan beberapa kali di dalam kitab-kitab [Perjanjian Lama](#).

Kayu manis juga secara tradisional dijadikan sebagai [suplemen](#) untuk berbagai penyakit, dengan dicampur [madu](#), misalnya untuk pengobatan penyakit [radang sendi](#), [kulit](#), [jantung](#), dan [perut kembung](#).