

KATUK



Katuk (*Sauropus androgynus*) adalah spesies **tumbuhan** yang banyak terdapat di **Asia Tenggara** termasuk ke dalam genus *sauropus* dalam suku *phyllanthaceae*.^[1] Tumbuhan ini dalam beberapa bahasa dikenali sebagai *mani cai* (马尼菜; bahasa Tionghoa), *cekur manis* (**bahasa Melayu**);^[2] dan *rau ngót* (**bahasa Vietnam**).^[3] Daun katuk merupakan sayuran minor yang dikenal memiliki khasiat memper lancar aliran **air susu ibu** (ASI).

Semak, tinggi dua sampai tiga meter, tumbuh di dataran rendah hingga 1.300 di atas permukaan laut. **Daun** kecil, berwarna hijau gelap dengan panjang lima sampai enam cm. **Bunganya** berwarna merah gelap atau kuning dengan bercak merah gelap dan berbunga sepanjang tahun.

Tumbuhan ini termasuk dalam suku *menir-meniran* (*Phyllanthaceae*), dan berkerabat dengan **menteng**, **buni**, dan **ceremai**. Ia termasuk dalam tribus **Phyllanthae** dan subtribus **Flueggeinae**.