

KELOR



Kelor atau **merunggai** (*Moringa oleifera*) adalah sejenis tumbuhan dari [suku Moringaceae](#). Tumbuhan ini dikenal dengan nama lain seperti: limaran, *moringa*,^[1] [ben-oil](#)^[1] (dari minyak yang bisa diekstrak dari bijinya), *drumstick*^[1] (dari bentuk rumah benihnya yang panjang dan ramping), *horseradish tree*^[1] (dari bentuk akarnya yang mirip tanaman [horseradish](#)), dan *malunggay*^[2] di Filipina.

Kelor adalah tanaman yang bisa tumbuh dengan cepat,^[3] berumur panjang,^[3] berbunga sepanjang tahun,^[4] dan tahan kondisi panas ekstrim. Tanaman ini berasal dari daerah [tropis](#) dan [subtropis](#) di [Asia Selatan](#).^[3] Kelor umum digunakan sebagai bahan makanan dan obat di Indonesia.^[5] Biji kelor juga digunakan sebagai penjernih air skala kecil.^{[6][5]}